

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму «Фізична культура і спорт»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт» галузі знань А «Освіта»
Класичного приватного університету

Спорт – це не лише про високі результати, рекордні секунди та медалі найвищого гатунку на світових аренах. Сьогодні спорт - це, перш за все, потужний інструмент повернення людини до повноцінного життя, універсальний засіб реабілітації, ментального відновлення та соціальної адаптації.

Представлена освітньо-професійна програма магістерського рівня Класичного приватного університету демонструє сучасний і збалансований підхід до підготовки фахівців галузі. Програма вдало поєднує фундаментальну спортивну, педагогічну, психологічну та управлінську підготовку, забезпечуючи чіткий практичний орієнтир на формуванні фахівців високої кваліфікації. Водночас, спираючись на власний професійний досвід у великому спорті та міжнародній діяльності, вважаю за необхідне підкреслити, що в умовах сьогодення адаптивний спорт стає ключовою та невід'ємною складовою сучасної системи фізичного виховання.

Своєчасним завданням для сучасної системи фізичної культури є забезпечення безбар'єрного середовища для рухової активності, соціальної адаптації та реабілітації ветеранів, осіб з інвалідністю й людей у період посттравматичного відновлення. З огляду на це, ключовим вектором розвитку рецензованої програми має стати поглиблення її адаптивної та прикладної складової.

Пропозиції та рекомендації

1. Включити до навчального плану дисципліну «Сучасна система фізичного та адаптивного виховання», розширивши зміст наявної дисципліни «Сучасна система фізичного виховання» та забезпечивши реальне змістовне посилення підготовки.

2. Посилити практичний блок підготовки майбутніх тренерів через розробку адаптованих планів занять, індивідуальний добір вправ і навантажень, аналіз доступності середовища, забезпечення безпеки та формування навичок мотиваційної й поважної комунікації.

3. Систематично залучати до викладання, практичної підготовки та обговорення програми тренерів з адаптивного спорту, спортсменів з інвалідністю, представників профільних організацій і фахівців із реабілітації.

Загальний висновок

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» другого (магістерського) рівня вищої освіти Класичного приватного університету є якісною, актуальною та повністю відповідає вимогам часу. Врахування наданих рекомендацій дозволить підготувати лідерів галузі, здатних змінювати життя людей на краще. Програма рекомендується до затвердження та впровадження в освітній процес.

Рецензент

Заслужений працівник

фізичної культури та спорту,

Заслужений тренер України з легкої атлетики



Тамара ЕДІЩЕРАШВІЛІ